

Bitte fordern Sie das Programm an  
unter [rademacher@hoelderlin-ev.de](mailto:rademacher@hoelderlin-ev.de)

BILDE BEGEGNUNG  
KREATIVITÄT KONTAKT

## LIEBE FORTBILDUNGSINTERESSIERTE,

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus 37 verschiedenen sozialpsychiatrischen Einrichtungen haben im letzten Jahr an unseren Seminaren teilgenommen. Diese Resonanz auf das [bildungsforum hamburg](#) ermutigt uns, Ihnen auch dieses Jahr wieder ein Programm anzubieten, von dem wir überzeugt sind, dass es die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus sozialpsychiatrischen Arbeitsfeldern und Einrichtungen in der professionellen Ausübung ihrer Arbeit unterstützt!

Wir möchten fachliche Arbeit fördern mit Seminaren, die Freude am Lernen bereiten, und aus denen Sie mit vielen Anregungen für die Praxis nach Hause gehen, und die den Kontakt, die Begegnungen und die Beziehungen im Arbeitszusammenhang stärken.

Sie finden hier ein schulenübergreifendes Angebot mit engem Bezug zur alltäglichen Arbeitspraxis. Uns ist ein erlebnisorientiertes Lernen auch mit Hilfe kreativen Gestaltens wichtig.

Wir freuen uns, wenn Sie wieder dabei sind!



**Peter Borchardt**  
Leitung Hölderlin e.V.



**Elsabe Elson**  
Supervisorin (FPI)



**Dr. Dietrich Eck**  
fachl. Geschäftsführer  
der ALPHINA GmbH

## 1.KRANKHEITSBILDER

In dieser Fortbildungsreihe werden Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern vorgestellt. Die Seminare sind praxisbezogen und sollen neben neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bezüglich

biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren auch ein emphatisches Verständnis für die Situation des Klienten vermitteln. Zur Verdeutlichung und Vertiefung können auch kreative Medien zum Einsatz kommen.

- |                               |   |                               |   |
|-------------------------------|---|-------------------------------|---|
| <p><b>12./13. 4. 2012</b></p> | <p><b>BORDERLINE</b>    <b>Verstehen und sinnvoll be - handeln</b><br/>Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referent: Peter Borchardt</b><br/>Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)</p> | <p><b>1. 6. 2012</b></p>      | <p><b>ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN</b><br/>Vom Umgang mit Suchtmittelmissbrauch in der ambulanten Betreuung<br/>Elendsverwaltung oder therapeutischer Anspruch?<br/>Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referent: Jochen Brack</b><br/>Kosten: € 120.- (inkl. Verpflegung)</p> |
| <p><b>19./20. 4. 2012</b></p> | <p><b>TRAUMATISIERUNG</b><br/>Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referentin: Andrea Moldzio</b><br/>Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)</p>   | <p><b>16./17. 8. 2012</b></p> | <p><b>PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN</b><br/>Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referent: Claas-Hinrich Lammers</b><br/>Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)</p>   |
| <p><b>24./25. 5. 2012</b></p> | <p><b>DEPRESSION</b><br/>Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referentin: Katja Nicht</b><br/>Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)</p>   | <p><b>27./28. 9. 2012</b></p> | <p><b>SCHIZOPHRENIE</b><br/>Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr<br/>Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.<br/><b>Referent: Dietrich Eck</b><br/>Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)</p>   |

## 2. SOZIALPSYCHIATRISCHES HANDWERKSZEUG

10./11. 5. 2012

### UMGANG MIT KRISEN UND SUIZIDALITÄT

Das Erkennen von krisenhaften Entwicklungen und die Durcharbeitung von Krisen soll vermittelt und theoretisch fundiert werden. Hierzu werden Modelle, Methoden und Techniken aus der Krisenintervention vorgestellt und an Beispielen aus der Praxis eingeübt. Dazu gehört auch der Umgang mit Suizidalität.

Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr)

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referent: Dietrich Eck**

Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)

8. 6. 2012

### SCHULDEN/INSOLVENZ

Für MitarbeiterInnen, die im Rahmen ihrer Arbeit mit dem Thema Schulden konfrontiert sind, gibt dieses Seminar einen grundlegenden Einblick in die Tätigkeit der Schuldnerberatung und vermittelt konkrete Handlungsmöglichkeiten für die Beratungspraxis im sozialpsychiatrischen Arbeitsfeld.

Freitag von 9 – 17 Uhr

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referent: Mark Schmidt-Medvedev**

Kosten: € 120.- (inkl. Verpflegung)

10. 8 2012

### MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Problematisches Verhalten hat für die Betroffenen oft zwei Seiten: Beziehungen zu Familie und Freunden leiden, psychische Probleme bleiben aufrechterhalten oder verstärken sich und die Selbstachtung gerät ins Schwanken. Aber das problematische Verhalten lindert auch Ängste und kann Hemmungen und Sorgen vorübergehend vergessen. Warum also sich ändern, eine Stütze gegen ein Risiko eintauschen?

Motivierende Gesprächsführung ist ein zielgerichtetes, klientenzentriertes Beratungskonzept zur Lösung ambivalenter Einstellungen gegenüber Verhaltensänderungen.

Die Klienten werden als selbstverantwortlich behandelt und es gilt, sie auf ihrem Weg ohne Einflussnahme oder Machtausübung zu begleiten. Der Umgang mit Widerstand und Ambivalenz steht im Zentrum der Motivierenden Gesprächsführung. Ambivalenz wird als normale Phase einer Verhaltensänderung akzeptiert, und Motivation zur Veränderung ist nicht Voraussetzung, sondern Ziel der Beratung oder psychosozialen Unterstützung.

Freitag 9 - 17 Uhr

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referentin: Katja Nicht**

Kosten: € 120.- (inkl. Verpflegung)

6./7. 9. 2012

### UMGANG MIT GEWALT/AGGRESSION/BEDROHLICH WIRKENDEN VERHALTENSWEISEN

Ein Ziel des Seminars ist es, die eigene Handlungskompetenz im Umgang mit Angst, Aggression und Gewalt zu erweitern. Wie kann ich Einflussmöglichkeiten gewinnen, mit Hilfe von Dialog die Situation gestalten, Sicherheitsmaßnahmen treffen, Strategien entwickeln?

Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referent: Carlos Escalera**

Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)

18./19. 10. 2012

### PSYCHOEDUKATION

Psychoedukation ist eine Maßnahme zur Gesundheitsbildung, Wissensvermittlung, Aufklärung und Beratung sowohl Betroffener mit psychischen Erkrankungen, als auch deren Angehörigen. Ziel des Seminars ist es, Anregungen zu Aufbau und Anleitung einer Psychoedukationsgruppe zu geben. Verschiedene Materialien zu Depression, Angststörungen, Psychose und Borderline werden vorgestellt. Welche Schwierigkeiten ergeben sich? Welche Strategien im Umgang damit haben sich in der Praxis bewährt?

Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referent: Guido Junge**

Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)

25./26. 10. 2012

### KONFLIKTFÄHIG IM TEAM

Konfliktdynamiken verstehen, sich selber besser einschätzen können und dadurch handlungsfähiger werden bei Konflikten im Team. Dies erkunden wir z.B. mit Hilfe des „Inneren Teams“ (Schulz von Thun) und anderen Übungen sowie kleinen Inputs.

Donnerstag 17 – 19.30 Uhr, Freitag 9 – 17 Uhr

Ort: Hölderlin e.V. Kattjahren 6, Hamburg Volksdorf

**Referentin: Elsabe Elson**

Kosten: € 160.- (inkl. Verpflegung)

### 3. DIALEKTISCH-BEHAVIORALE-THERAPIE - DBT

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) von M. Linehan ist ein störungs-spezifisches Konzept zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS), dessen therapeutische Effizienz vielfach wissenschaftlich nachgewiesen wurde. Nach Vermittlung des DBT-therapeutischen Grundverständnisses, des biosozialen Entstehungsmodells der BPS und der borderlinetypischen Symptomatik werden die darauf abgestimmten Module im Rahmen der DBT-Struktur präsentiert. Das Skillstraining wird anwendungsorientiert vorgestellt. Der therapeutische Umgang mit suizidalem und selbstverletzendem Verhalten, aber auch anderen schwierigen Situationen wie z.B. interaktionellen Verstrickungen wird erläutert und mit den TeilnehmerInnen in Rollenspielen eingeübt.

August 2012

**DBT - REIHE – Termine nur zusammen buchbar:**

3. August 2012 – Silke Gümmer, Freitag 9 - 17 Uhr

24. August 2012 – Andrea Geib, Freitag 9 - 17 Uhr

31. August 2012 – Andrea Geib, Freitag 9 - 17 Uhr

Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Haus 2 Seminarraum im Souterrain.

**Referentinnen:**

**Silke Gümmer, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin,**

**Andrea Geib, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin**

Kosten: € 360.- (inkl. Verpflegung)

#### 4. ...WAS UNS AUCH GUTTUT...! BEITRÄGE ZUR BURN - OUT PROPHYLAXE

2./3. 6. 2012

##### IMPROVISATIONSTHEATER

Samstag/Sonntag: beide Tage 11 – 14 Uhr und 15 – 18 Uhr

Ort: Künstlerhaus Frise Atelier Karoline Berendsohn

Arnoldstraße 26 (Im Hinterhof, zweite Tür links)

22765 Hamburg-Ottensen

**Kursleiterin: Karoline Berendsohn**

Kosten: € 165.-

Improvisationstheater ist eine Theaterform, in der die Darsteller aus dem Stehgreif spielend Szenen schaffen. Die Handlung bestimmt das Publikum. Es entstehen einmalige Momente, die so nie vorher dagewesen sind und nachher nie so wieder zu sehen sein werden. In diesem Workshop wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, die Basis des Improvisationstheaters zu erlernen. Sie werden sehr persönliche Erfahrungen mit sich selbst und Ihren Mitspielern machen und spielerisch über sich selbst hinauswachsen. Improvisationstheater schult die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein im Umgang mit sich und anderen, unterstützt die Wahrnehmungsbereitschaft und schafft Flexibilität in ungewöhnlichen Situationen oder Konflikten. Das Schönste am Improvisationstheater ist jedoch mit Lust, Spaß und großer Freude immer wieder in unterschiedliche, neue Figuren zu schlüpfen, Dinge zu sagen und zu tun, die man sich sonst vielleicht nicht erlaubt oder endlich auch mal die Person zu sein, die man schon immer sein wollte...

23./24./25. 8. 2012 **STEINBILDHAUEN – ARBEIT AM STEIN**

Sandsteine und geeignetes Werkzeug stehen bereit, freie Zeit, sich ohne Themenvorgabe ganz auf das eigene Schöpferische einzulassen. Im Rhythmus finden Sie zu sich, dabei gestalten Sie ein eigenes Thema. Die Kursleiter, beide Bildhauer, begleiten Sie kompetent bei der individuellen Entwicklung der entstehenden Arbeit. Nach drei Tagen nehmen Sie eine wertvolle Erfahrung und eine eigene Skulptur mit nach Hause. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

23. /24./ 25. August 2012 (jeweils 9 – 17 Uhr, Mittagspause nach Verabredung)

Ort: Hamburg Bahrenfeld, Wichmannstrasse 4, Außengelände

**Kursleiter: Silvia Freyer, Lutz Freyer**

Kosten: € 200.- + € 45.- für einen Stein und Werkzeugbenutzung

#### 5. INHOUSEANGEBOTE

Auf Anfrage sind maßgeschneiderte Inhouse - Seminare möglich.

Ebenfalls auf Anfrage: Teamsupervision, Fallsupervision,

Moderation Ihrer Klausurtagungen, Leitbilderarbeitung mit der Einrichtung

##### REFERENTEN

**Berendsohn, Karoline** - Schauspielerin und Clown

**Borchardt, Peter** - Diplom-Sozialpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie

**Brack, Jochen** – Dr.med. Facharzt für Psychiatrie, Forensische Psychiatrie und Suchtmedizin

**Eck, Dietrich** – Dr.med. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,

Psychologischer Psychotherapeut

**Elson, Elsabe** - Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin (FPI), Trainerin

**Escalera, Carlos** - Diplom-Pädagoge, Stellvertretende Leitung Beratungszentrum Alsterdorf

**Freyer, Lutz** - Bildhauer

**Freyer, Silvia** - Bildhauerin

**Geib, Andrea** - Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin

**Gümmer, Silke** – Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin

**Junge, Guido** – Diplom Psychologe

**Lammers, Class-Hinrich** - Professor Dr. med. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor Asklepios

**Moldzio, Andrea** - Dr. Dr. med. Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,

Traumatherapeutin

**Nicht, Katja** – Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT)

**Schmidt-Medvedev, Mark** - Diplom- Sozialpädagoge, Master soziale Arbeit, Bankkaufmann

##### AGBs

Anmeldeschluss ist 14 Tage vor Beginn. Der volle Seminarpreis ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das angegebene Konto zu bezahlen. Bei einer Absage bis zu einer Woche vor Beginn der Veranstaltung müssen 50% des Betrages bezahlt werden. Danach 100%.

Die Preise verstehen sich inkl. Raumnutzung und Verpflegung (außer Angebote unter 4).

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse, BLZ 200 505 50, Konto 1217/126 885

Anmeldung per Mail unter: rademacher@hoelderlin-ev.de oder per Fax unter 040/ 603 30 91

Telefon Hölderlin e.V.: 040 / 603 30 92 (Ines Rademacher)

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Elsabe Elson Tel: 604 95 09**

**oder unter elsabe.elson@arcor.de**